

# Innergize!

Pulver zur Herstellung  
eines isotonischen  
Sportgetränktes mit  
Zink und Chrom  
Zitronengeschmack

Durchschnittswert	Pro 100 g	Pro Portion (19 g mit 250 ml Wasser verrühren)
<b>Brennwert kJ</b>	1594	303
<b>kcal:</b>	373	71
<b>Eiweiß (g):</b>	0	0
<b>Kohlenhydrate (g):</b>	89,4	17,0
davon Zucker (g)	72,1	13,7
<b>Fett (g)</b>	0,5	0,01
davon gesättigte Fettsäuren (g)	0,5	0,01
Trans-Fettsäuren (g)	0	0
<b>Ballaststoffe (g)</b>	0	0
<b>Natrium (g)</b>	0,3	0,05

	Pro 100 g	% RDA pro 100 g	Pro Portion (19 g mit 250 ml Wasser)	%RDA pro Portion
Vitamin C (mg)	316	1926	60	100
Calcium (mg)	526	68	100	13
Magnesium (mg)	210	68	40	13
Zink (mg)	20	131,5	3,8	25
Chrom (µg)	263	*	50	*

% RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

100 ml verzehrfertige Zubereitung enthalten 120 kJ (28 kcal)

\* derzeit noch kein RDA vorhanden

## ZUTATEN:

Fructose, Maltodextrin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Tricalciumphosphat, Aromen, Kaliumcitrat, Natrimchlorid, gehärtetes Pflanzenöl, Vitamin C, Magnesiumoxid, Farbstoff: Beta-Carotin, Zinkoxid, Chromchlorid