

simplicity®

Schokoladengeschmack

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
Getränkpulver mit Sojaprotein, Vitaminen und Mineralstoffen
Mit fettarmer Milch anrühren.

Nährstoffangaben

Der Behälter enthält 14 Portionen

Durchschnittswert	Pro 100 g	Pro Portion (31 g) mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 %)
Brennwert kJ	1470	970
kcal	350	310
Eiweiß (g)	38	20
Kohlenhydrate (g)	33	22
davon Zucker	20	18
Fett (g)	11	7
davon gesättigte Fettsäuren	2	3
Ballaststoffe (g)	9	3
Natrium (g)	0,5	0,3

	Pro 100 g	% RDA ≈ pro 100 g	Pro Portion	% RDA pro Portion
Vitamin A (µg)	800	100	270	33
Vitamin D (µg)	5	100	1,7	33
Vitamin E (mg)	10	100	3,5	33
Vitamin C (mg)	70	100	22	33
Vitamin B1 (mg)	1,4	100	0,5	33
Vitamin B2 (mg)	1,7	100	1	60
Niacin (mg)	18	100	6	33
Vitamin B6 (mg)	2	100	0,7	33
Folsäure (µg)	250	100	90	35
Vitamin B12 (µg)	1,9	100	1,7	100
Biotin (mg)	0,15	100	0,05	33
Panhotensäure (mg)	6,1	100	2	33
Calcium (mg)	1560	195	800	100
Phosphor (mg)	1850	*	820	*
Eisen (mg)	19	100	6	33
Magnesium (mg)	356	100	140	40
Zink (mg)	15	100	5	33
Jod (µg)	120	80	40	33
Kupfer (mg)	1,5	100	0,5	33
Selen (µg)	56	100	25	40
Mangan (mg)	1	100	0,3	33

% RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

100 ml verzehrfertige Zubereitung enthalten 380 kJ (90 kcal)

* derzeit noch kein RDA vorhanden

Zutaten: Sojaproteinkonzentrat, Sojamehl, Fructose, Kakaopulver, Calciumphosphat, Aroma (enthält Laktose), Inulin, Kaliumchlorid, Emulgator: Sojalecithine, konjugierte Linolsäure, Magnesiumphosphat, Verdickungsmittel: Xanthan, Süßstoff: Acesulfam-K, Maltodextrin, Enzymmischung aus Sojamehl, Vitamin C, Eisenfumarat, Vitamin E, Nicotinamid, Zinkoxid, Biotin, Kaliumjodid, Beta-Carotin, Kupfergluconat, Calcium-D-Pantothenat, Natriumselenit, Chromchlorid, Mangansulfat, Vitamin B6, Vitamin D3, Folsäure, Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid), Vitamin B12.