

# simplicity®

## Erdbeergeschmack

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit einer Zuckerart und Süßungsmittel  
Getränkpulver mit Sojaweiß, Vitaminen und Mineralstoffen  
Mit fettarmer Milch anrühren.

### Nährstoffangaben

Der Behälter enthält 14 Portionen

Durchschnittswert	Pro 100 g	Pro Portion (31 g) mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 %)
<b>Brennwert kJ</b>	1470	970
<b>kcal</b>	350	310
<b>Eiweiß (g)</b>	38	20
<b>Kohlenhydrate (g)</b>	33	22
davon Zucker	20	18
<b>Fett (g)</b>	11	7
davon gesättigte Fettsäuren	2	3
<b>Ballaststoffe (g)</b>	9	3
<b>Natrium (g)</b>	0,5	0,3

	Pro 100 g	% RDA ≈ pro 100 g	Pro Portion	% RDA pro Portion
Vitamin A (µg)	800	100	270	33
Vitamin D (µg)	5	100	1,7	33
Vitamin E (mg)	10	100	3,5	33
Vitamin C (mg)	70	100	22	33
Vitamin B1 (mg)	1,4	100	0,5	33
Vitamin B2 (mg)	1,7	100	1	60
Niacin (mg)	18	100	6	33
Vitamin B6 (mg)	2	100	0,7	33
Folsäure (µg)	250	100	90	35
Vitamin B12 (µg)	1,9	100	1,7	100
Biotin (mg)	0,15	100	0,05	33
Panhotensäure (mg)	6,1	100	2	33
Calcium (mg)	1560	195	800	100
Phosphor (mg)	1850	*	820	*
Eisen (mg)	19	100	6	33
Magnesium (mg)	356	100	140	40
Zink (mg)	15	100	5	33
Jod (µg)	120	80	40	33
Kupfer (mg)	1,5	100	0,5	33
Selen (µg)	56	100	25	40
Mangan (mg)	1	100	0,3	33

% RDA = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

100 ml verzehrfertige Zubereitung enthalten 380 kJ (90 kcal)

\* derzeit noch kein RDA vorhanden

**Zutaten:** Sojaproteinkonzentrat, Sojamehl, Fructose, Maltodextrin, Calciumphosphat, Kalium-chlorid, Inulin, Aroma (enthält Laktose), Emulgator: Sojalecithine, konjugierte Linolsäure, Mag-nesiumphosphat, Verdickungsmittel: Xanthan, Rote Beete Pulver, Süßstoff: Acesulfam-K, Enzym-mischung aus Sojamehl, Vitamin C, Eisenfumarat, Vitamin E, Nicotinamid, Zinkoxid, Biotin, Kali-umjodid, Beta-Carotin, Kupfergluconat, Calcium-D-Pantothenat, Natriumselenit, Chromchlorid, Mangansulfat, Vitamin B6, Vitamin D3, Folsäure, Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B1 (Thiamin-hydrochlorid), Vitamin B12.