



Conoce GlucAffect™, un revolucionario enfoque nutricional para controlar el azúcar en la sangre y para bajar de peso. Otro producto de Reliv, líder mundial en nutrición óptima.

Obtén el  
control con  
GlucAffect.



## Un país en riesgo

Nos enfrentamos a una crisis de salud. El estilo de vida sedentario y la dieta moderna alta en calorías, azúcares refinados, grasas saturadas y grasas trans ponen a millones de personas en riesgo de padecer un trastorno peligroso que está afectando a casi uno de cada cuatro adultos estadounidenses. Y muchos de ellos ni siquiera lo saben.

Se llama síndrome metabólico y de acuerdo a la American Heart Association (Asociación Cardíaca Estadounidense), se puede definir como el padecimiento de cuando menos tres factores de riesgo, de un racimo de cinco:

1. Hipertensión
2. Nivel alto de azúcar en la sangre
3. Altos niveles de triglicéridos
4. Niveles anormales de colesterol y
5. Exceso de peso corporal, especialmente grasa abdominal (ver barra lateral)

El síndrome metabólico no es una enfermedad en sí, sino un padecimiento que aumenta drásticamente la posibilidad de desarrollar diabetes, obesidad, cardiopatías y embolia. En general, una persona que padece síndrome metabólico tiene el doble de probabilidades de contraer cardiopatías y cinco veces más probabilidades de contraer diabetes. Se augura que este padecimiento empeorará en el futuro. La American Heart Association (Asociación Cardíaca Estadounidense), estima que el síndrome metabólico pronto se convertirá en el principal factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares, más que fumar cigarrillos.

## La Solución Nutricional

Sin embargo todo tiene remedio: El síndrome metabólico no necesariamente tiene que conducir a mayores problemas de salud. Las opciones de un estilo de vida saludable, que incluyen una dieta adecuada y ejercicio, pueden mejorar los cinco factores que contribuyen a esta extendida afección. Tú puedes tener el control de tu salud y Reliv ha creado una nueva y revolucionaria fórmula que te ayudará a lograrlo.

Se ha comprobado clínicamente que el revolucionario suplemento nutricional GlucAffect ayuda a mantener niveles saludables de azúcar en la sangre y favorece la reducción de peso, dos componentes clave del síndrome metabólico. Ningún otro producto combina los ingredientes de vanguardia que contiene cada lata de GlucAffect. Este es un nuevo y prometedor enfoque orientado a una de las necesidades de salud más urgentes en el país.

El síndrome metabólico es un grave padecimiento que ha surgido en la comunidad médica. Es por eso que estoy tan emocionado con GlucAffect. Al proporcionar una nueva herramienta para luchar contra uno de los problemas más críticos de salud que enfrentamos en la actualidad, este producto tiene el potencial de ser algo totalmente revolucionario.

**Dr. Stephen Pfeifer**  
**Médico Familiar Certificado**

## ¿Qué medidas hay que tomar?

La American Heart Association (Asociación Cardíaca Estadounidense) y el National Heart, Lung and Blood Institute (Instituto Nacional del Corazón, Pulmones y Sangre) identifican el síndrome metabólico como la presencia de tres o más de los siguientes componentes:

- Presión arterial de 130/85 mm Hg o más alta o terapia con medicamentos para la hipertensión.
- Nivel de glucosa de plasma en ayunas de 100 mg/dL o mayor.
- Nivel de triglicéridos de 150 mg/dL o mayor.
- Nivel de HDL (colesterol "bueno") menor a 40 mg/dL en hombres y menor a 50 mg/dL en mujeres.
- Circunferencia de la cintura mayor a 102 cm (40 pulgadas) en hombres y mayor a 88 cm (35 pulgadas) en mujeres.



## Un gran descubrimiento en la ciencia de la nutrición

GlucAffect representa un paso importante hacia el futuro. Por primera vez existe una fórmula revolucionaria que reúne una gran variedad de ingredientes nutricionales de vanguardia que a través de pruebas clínicas, han demostrado contribuir al manejo de azúcar en la sangre y promover la salud y el bienestar general.

**Pycnogenol®:** Este súper antioxidante natural derivado de la corteza del pino marítimo francés, contiene una lista interminable de beneficios de salud comprobados clínicamente. Entre ellos, se ha demostrado que el Pycnogenol ayuda a reducir los niveles elevados de glucosa en la sangre y mejora la salud cardiovascular.

**Madeglucyl™ (Eugenia Jambolana):** Esta fórmula de patente, desarrollada específicamente para mantener niveles saludables de azúcar en la sangre, ha demostrado su eficacia en pruebas clínicas y farmacológicas.

**Silbinol® (Extracto de Pterocarpus Marsupium):** El silbinol concentra las propiedades antioxidantes y antiinflamatorias del árbol quino indio, que ayudan al manejo de los niveles de azúcar y de colesterol en la sangre.

**Glucohelp™:** Este patentado extracto del árbol de banaba contiene un alto porcentaje de ácido corosólico, que ha demostrado contribuir al metabolismo saludable de la glucosa.

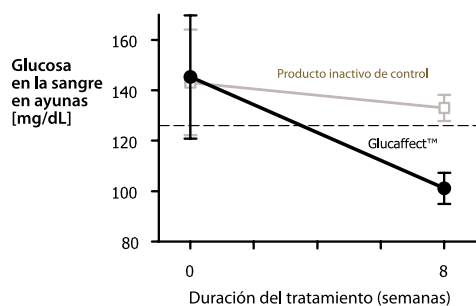
**Extracto de Salacia:** Las investigaciones indican que consumir extracto de salacia en forma diaria puede resultar eficaz para reducir los niveles de glucosa en la sangre, el colesterol en el suero, los triglicéridos y para aumentar los niveles de HDL (colesterol “bueno”).

**Aceites de pescado Omega 3:** Además de los beneficios que proporcionan al cerebro, las articulaciones y al cuerpo en general, los aceites de pescado Omega 3 pueden contribuir a promover la salud cardiovascular y a mantener niveles óptimos de presión arterial y de colesterol, los cuales representan retos comunes para las personas que tienen niveles elevados de azúcar en la sangre.

Asimismo, GlucAffect incluye potentes ingredientes nutricionales como el ácido alfa lipóico, inulina y L-glutación. Se han seleccionado ingredientes utilizando cantidades que a través de pruebas clínicas han demostrado ser eficaces y se han formulado de manera que funcionen en conjunto para obtener resultados máximos.

## ¡Y además es muy sabroso!

Hasta el principal ingrediente saborizante de GlucAffect, la canela, ha demostrado ayudar al manejo del azúcar en la sangre. Y el delicioso sabor de cremosa canela de GlucAffect y su rápida solubilidad lo convierten en el ingrediente perfecto para tu café de la mañana, el té de la tarde o para alguna de tus bebidas Reliv cotidianos.



La gráfica ilustra la evolución de la glucosa en ayunas en los grupos de personas que se sometieron al tratamiento con GlucAffect (línea negra) y el producto de control inactivo (línea gris). Los pacientes que tomaron GlucAffect mostraron una reducción en la glucosa en ayunas en comparación con la línea base y con el grupo de control. La línea punteada muestra el umbral de 126 mg/dL (7 mmol/l), que representa la glucosa en ayunas límite sobre la cual las personas se consideran pre-diabéticas. GlucAffect reduce la glucosa en ayunas muy por debajo de este nivel.

## Las pruebas clínicas confirman que GlucAffect sí funciona

Se ha comprobado clínicamente que el consumo diario del suplemento dietético GlucAffect ayuda a reducir los niveles de glucosa en la sangre y contribuye a la reducción de peso.

En un estudio de ocho semanas de duración, se incluyó a 50 personas con sobrepeso y con niveles moderadamente elevados de glucosa en ayuno, criterio para el síndrome metabólico. Aleatoriamente, se asignó a las personas a recibir cuatro porciones diarias del suplemento nutricional GlucAffect, o a tomar un producto inactivo de control (placebo), con sabor, color y textura idénticos, como sustituto alimenticio. Asimismo, dichas personas participaron en un programa de dieta y de ejercicio.

Las personas que tomaron GlucAffect redujeron su glucosa en ayuno en un 30% en promedio, pasando de niveles elevados de glucosa a niveles saludables de azúcar en la sangre. Se confirmó la reducción en la glucosa mediante el nivel de HbA1c (hemoglobina glucosilada) promedio, que también cambió a un nivel saludable. No se encontró ninguna reducción significativa en la glucosa del grupo de control.

Asimismo, las personas que tomaron GlucAffect bajaron 16 libras en promedio durante el período de ocho semanas, alcanzando un nivel de peso con el que llegaron a su IMC (índice de masa corporal) óptimo. No se registró ningún efecto significativo en cuanto al peso corporal en el grupo de control.

Al crear GlucAffect, incluimos ingredientes que se ha comprobado, mediante pruebas clínicas, que ayudan a manejar el azúcar en la sangre con cantidades que han resultado eficaces, así que teníamos buenas expectativas. Sin embargo, no esperábamos un cambio tan drástico en sólo ocho semanas. Obviamente estamos muy entusiasmados con los resultados y ansiosos de compartir este producto con el mundo.

**Dr. Carl W. Hastings**  
Vicepresidente del Consejo y Director Científico de Reliv





## Nutrición como una misión

La misión de Reliv requiere que hagamos todo lo posible por utilizar la ciencia de la nutrición para satisfacer las necesidades de salud de la sociedad. En años recientes, nuestros esfuerzos de investigación y desarrollo se han concentrado en los problemas graves de salud que son el resultado de la inactividad y de los malos hábitos alimenticios propios del estilo de vida moderno.

En el 2005, Reliv introdujo CardioSentials®, el cual demostró mediante estudios clínicos que ayuda a mantener niveles sanos de colesterol y promueve la salud cardiovascular total. En el 2007, lanzamos el Sistema Slimplicity® para Bajar de Peso, un plan completo y un estilo de vida para el manejo del peso corporal.

GlucAffect es el más reciente de la serie de avances científicos de Reliv. Las incontables horas de investigación y trabajo de laboratorio que implicó la formulación de GlucAffect tienen un objetivo en mente: crear la mejor herramienta nutricional para el manejo del azúcar en la sangre. Y con base en los resultados de los estudios clínicos, confiamos en nuestro éxito en la creación de una gran herramienta para favorecer la reducción de peso.

La nutrición óptima puede y debe desempeñar un importante papel para revertir las tendencias de estilo de vida que han colocado a Estados Unidos entre algunos de los países modernos que se encuentran en riesgo, y los suplementos dietéticos pueden ayudar a impulsar este giro. Creemos que Reliv está en una situación ideal para ser líder y estamos determinados a lograrlo.

A tu salud,

Dr. Carl W. Hastings  
Vicepresidente del Consejo y  
Director Científico de Reliv

No te conviertas en una estadística más....

Obtén el  
control con  
**GlucAffect.**