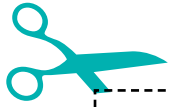


Recetas de Reliv en Relieve



Sueño de Naranja

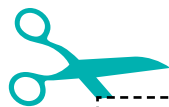
Ingredientes:

- 1 medida de Reliv Now® for kids – Vainilla.
- 1/2 medida de Innergize!® sabor naranja.
- 1 oz. de agua.
- 4-7 oz. de jugo de naranja.

Instrucciones:

Vierte todos los ingredientes en un vaso de batir y bate hasta que se mezclen bien.
¡Licúa y bebe el Sueño!

Enviada por: Katelyn y Helen Weldon, 8 y 6 años de edad – Montana.



Licuada de la Isla

Ingredientes:

- 1 medida de Reliv Now® o Classic®.
- 1 medida de Innergize!® sabor limón.
- 1/2 medida de FibRestore®.
- 4 oz. de agua .
- 4 oz. de leche (o leche de coco).
- 1/2 plátano (banana). Un poco de coco rallado.
- 4 trozos de piña.
- 3-4 cubos de hielo.

Instrucciones:

Vacia la leche y el agua en un vaso de licuadora; agrega Reliv Now/Classic, Innergize! y FibRestore; agrega la fruta, luego el hielo. Licúa en ciclo lento. ¡Salud!

El plátano actúa como agente suavizador, mientras que el hielo le da otra textura. Si tienes que tomarte el licuado de prisa, no le pongas hielo (evita una "punzada cerebral")

Enviada por: Kitty Chadima – Missouri.

