

Recetas de Reliv en Relieve



Licudo de chocolate con especias

Ingredientes:

- 1 medida de Simplicity® chocolate
- 1 medida de GlucAffect™
- 1 medida de Reliv Classic® o Reliv Now®
- 1/2 cucharita de vainilla
- 8 onzas de agua
- 2 cubos de hielo (opcional)

Preparación:

Mezcla todo y disfrútalo.

Enviado por Ruth Farnsworth, Dakota del Sur.



Licudo de papaya, piña y plátano

Ingredientes:

- 1 rebanada de papaya madura pelada
- 1/2 plátano maduro
- 4 onzas de jugo de piña
- 4 onzas de agua fría
- 2 ó 3 cubos de hielo (opcional)
- Productos Reliv de tu elección

Preparación:

Mezcla todo en la licuadora y sírvelo.

Enviado por Lavern Lindo, Connecticut.

