

Recetas de Reliv en Relieve



Sensación Deliciosa

Ingredientes:

- 1 envase pequeño de yogurt de vainilla bajo en grasa
- 1 medida de Sustituto Alimenticio Slimplicity® de chocolate
- 1/2 taza de plátanos o de fresas cortadas en pedacitos... ¡o ambos!

Preparación:

Mezcla todo.

Sabe a Banana Split pero es sano y bueno para ti.

Enviado por Rosanne Henrickson, de Wisconsin



Licuada “Llévatelo al trabajo”

Ingredientes:

- 1 medida de Reliv Delight®
- 2 medidas de Reliv Classic®
- 1 medida de Arthraffect®
- 1 medida de Innergize!® de cualquier sabor
- 16 – 20 oz. de agua helada
- 1 medida de ProVantage®
- 1 medida de FibRestore®

Preparación:

Vierte los ingredientes en una botella a través de un embudo, agrega agua y agita. (Normalmente yo lo preparo la noche anterior, lo guardo en el refrigerador y lo vuelvo a agitar cuando es necesario).

Soy soldador y el humo me irrita la garganta. Este licuado me ayuda durante todo el día. Y no sólo eso, sino que Reliv me hace tener mucha energía durante toda la jornada, lo que hace una gran diferencia ya que trabajamos a destajo

Enviado por Jack Hardymon, de Ohio

