

Recetas de Reliv en Relieve

Delicia Slimplicity

Ingredientes:

8 oz. de agua más 1 medida de Reliv Delight® u 8 oz. de leche
1 medida de Sustituto Alimenticio Slimplicity® de chocolate
1 cucharadita de crema de cacahuete
1/2 plátano
Hielo triturado

Preparación:

Mezcla y disfruta.

¡Qué delicia para tu programa de reducción de peso!

Enviado por Susan Rogers, Indiana



Refrigerio Tropical

Ingredientes:

1 lata de 12 oz. de agua de coco sin endulzar
1 plátano
1 medida de Reliv Now®
1/2 medida de Innergize!

Preparación:

Mezcla todos los ingredientes hasta que adquieran una consistencia uniforme.
¡Bebe y disfruta!

¡Es un licuado muy refrescante! Un buen inicio del día para cualquier persona.

Enviado por Chuck y Darla Ransom, Nueva York

