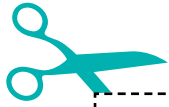


Recetas de Reliv en Relieve



El favorito de Noah

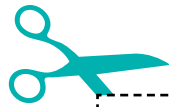
Ingredientes:

- 1 taza de jugo de naranja
- 1 taza de yogur
(vainilla o natural – nosotros usamos Nancy's organic)
- 1 plátano
- 1 ó 2 medidas de Reliv Now® for Kids sabor vainilla
- 1 medida de Innergize!® sabor naranja
- 1/3 taza de mangos congelados (unos 5 trozos)
- 1/3 taza de duraznos congelados (unos 5 trozos)

Indicaciones:

Mezcla todo en la licuadora y sírvelo.
¡Rinde bastante! Suficiente para él y su hermano Orion.

Enviada por: Jan Cain (la “nana” de estos dos), de Dundee, Oregon.



Licuada entre semana

Ingredientes:

- 1 plátano congelado
- 1 taza de leche semi-descremada o leche de soya
- Producto Reliv que gustes
- 1 paquete de yerba dulce stevia

Indicaciones:

Mezcla todo en la licuadora hasta que quede cremoso.
Este es nuestro desayuno entre semana, ¡es delicioso!

Enviada por: Dan y Lisa Weisbrod, de Sunman, Indiana.

