

Recetas de Reliv en Relieve



Licudo estilo Virginia

Ingredientes:

| | |
|---|-----------------------------|
| 1 bote de yogur natural | 2 medidas de Reliv Now® |
| hielo (en especial si la fruta no está congelada) | 1/3 de taza de moras azules |
| 5 fresas congeladas | 1 medida de ProVantage® |



Preparación:

Licuar y servir. Para interesar a los chicos, agrega de 10 a 12 chips de chocolate.

¡A los chicos les ENCANTA este licuado y dicen que sabe a helado! Todos nuestros vecinos están tomando licuados Reliv de esta manera.

Enviado por Kate Wozniak, de Virginia



Licudo de frutas y miel

Ingredientes:

| | |
|--|---|
| 1/2 plátano | 1 medida de Reliv Now® o de Reliv Classic® |
| 1 taza de papaya | 1/2 medida de Innergize!® |
| 1 cucharadita de miel | Cualquier otro producto Reliv de tu preferencia |
| 1 cucharadita de miel | |
| 1/2 taza de leche descremada (para lograr la consistencia deseada) | |



Preparación:

Licuar el plátano, la papaya, la miel y la leche hasta que esté libre de grumos; añade tus productos Reliv favoritos y vuelve a licuar.

¡Espero que lo disfruten!

Enviado por Jessica Stremer, de Florida