

# Recetas de Reliv en Relieve



## Rico Licuado de María

### Ingredientes:

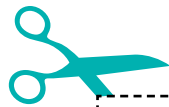
1 plátano  
5 fresas (frescas o congeladas)  
8 oz. de leche descremada  
1 medida de Reliv Classic® o de Simplicity® de vainilla  
Una pizca de canela

### Preparación:

Licúa todo y ¡a disfrutar!

*¡Delicioso!*

Receta enviada por: María A. Saavedra, Illinois



## Espumoso de Nectarina

### Ingredientes:

1 medida de Reliv Now®  
1/2 medida de Innergize!® de naranja  
1 nectarina pelada y cortada  
8 oz. de leche  
5 cubos de hielo

### Preparación:

Vierte todos los ingredientes en la licuadora. Licúa hasta que adquiera consistencia. ¡Disfrútalo!

*¡Estamos muy emocionadas con el resultado que hemos tenido con Reliv en menos de dos semanas! ¡Continuaremos consumiendo los productos durante el resto de nuestra vida!*

Receta enviada por: Penny Domingo y Debbie Nemeth de Nueva Jersey

