

# Recetas de Reliv en Relieve



## Berry Sunrise

### Ingredientes:

4 oz. de agua  
2 oz. de jugo de naranja  
2 oz. de jugo de arándano  
1 medida de Reliv Classic®  
1/2 medida de Cool Punch Innergize!®  
3-4 cubos de hielo o fresas, frambuesas, etc. congeladas

### Instrucciones:

Pon todos los ingredientes en una licuadora y licúa hasta que quede sin grumos.  
Si sólo utilizas hielos y no fresas congeladas, se puede batir el licuado en un vaso grande.

*FibRestore® es un agregado maravilloso, y Arthafect® puede agregarse sin que cambie el sabor del licuado.*

Enviada por: Carolyn Preber, South Dakota



## Orange Julius

### Ingredientes:

1 taza de hielo  
3/4 taza de jugo de naranja (a mí me gusta con mucha pulpa)  
1 medida de Reliv Now®  
1/2 medida de Orange Innergize!®  
1/2 medida de FibRestore®  
1/4 taza de leche  
3-6 gotas de vainilla

### Instrucciones:

Coloca todos los ingredientes en una licuadora y licua, en „high% durante dos minutos.

¡Qué manera tan deliciosa de comenzar tu día!

Enviada por: Myrle Christian, Oklahoma.

