



Referencias

Artículo: The Perils of Weight Gain (Los peligros de subir de peso)

<http://www.cdc.gov/nchs/pressroom/07newsreleases/obesity.htm>

www.sciencedaily.com

Neurología, *Boletín de la Academia Estadounidense de Neurología*, 26 Marzo 2008;

<http://ihealthbulletin.com/blog/2009/01/23/weight-loss-best-medicine-metabolic-syndrome/>

Artículo: Could Insulin Resistance Be Causing Your Weight Problem?

(¿Es posible que la resistencia a la insulina esté causando tu problema de peso?)

www.feinberg.northwestern.edu/nutrition/tools-resources/sbm-files/SBM-BloodGlucose2001.ppt

http://www.isletsofhope.com/metabolic/insulin_resistance_1.html

<http://diabetes.niddk.nih.gov/DM/pubs/insulinresistance/>

<http://www.womentowomen.com/understandyourbody/symptoms/weightgain.aspx>

http://www.medicinenet.com/insulin_resistance/page3.htm

Artículo: Fiber's Role in the Weight Loss War

(El papel de la fibra en la batalla contra el sobrepeso)

www.feinberg.northwestern.edu/nutrition/tools-resources/sbm-files/SBM-BloodGlucose2001.ppt