



## Todo por ti

Luego de casi 40 años en la industria alimenticia, sinceramente puedo decir que Reliv es mi sueño hecho realidad. En las últimas dos décadas he tenido la libertad y el apoyo para “hacer las cosas bien”. Mientras otras empresas se concentran en lo que está de moda y toman atajos para aumentar los beneficios, ese nunca fue el estilo de Reliv.

Desde el principio la prioridad número uno de Reliv ha sido crear productos que realmente le cambien la vida a la gente, usando sólo ingredientes de alta calidad, de los mejores proveedores disponibles. Y estoy orgulloso de decir que nunca nos apartamos de ese principio.

Cada ingrediente y cada fórmula se investigan cuidadosamente antes de que lleguen a tus manos. Sabemos que los resultados de un simple estudio no van a aprobar o descartar a un ingrediente. Es necesario llevar a cabo numerosos y bien designados estudios, durante un extenso periodo, para convencernos de que un ingrediente formará parte de nuestros productos.

Tu salud y seguridad son nuestra máxima preocupación. Es por eso que Reliv se niega a añadir efedra en nuestros productos, aun cuando todo mundo esté vendiéndola como el ingrediente milagroso del momento, y por lo que continuamos promocionando el valor de la soya para la salud. Mi familia y yo consumimos los mismos productos que tú. Y si algo no fuera seguro para nosotros, definitivamente no te lo estaría ofreciendo.

Reliv garantiza cabalmente cada producto que ofrecemos. Yo arriesgo mi reputación en cada lata que sale de esta planta. En ningún lado encontrarás productos más seguros y nutricionalmente efectivos. Tienes mi palabra.

A tu salud,

**Dr. Carl W. Hastings**  
Vicepresidente y Director Científico de Reliv.



## Reliv: La calidad e integridad van primero.

Los productos Reliv se caracterizan por tener algunos de los lineamientos más estrictos en la industria. Los proveedores de ingredientes son seleccionados cuidadosamente y cada ingrediente se prueba más de una vez para asegurar su calidad y pureza.

- Cuando los ingredientes llegan a Reliv, primero se ponen en cuarentena. Cada envío debe ser acompañado de un Certificado de Análisis proveniente de un laboratorio externo, avalando que el ingrediente posee el nivel requerido de actividad, pureza y calidad.
- Entonces Reliv lleva a cabo su propio examen antes de empezar a utilizar el ingrediente en las fórmulas.
- Luego nuestras fórmulas vuelven a ser revisadas en cada proceso de elaboración para garantizar su exactitud, calidad y pureza.
- Reliv supera con creces las prácticas requeridas de la mayoría de las plantas alimenticias. De hecho nos encontramos próximos a las condiciones farmacéuticas avaladas por la Administración Australiana de Bienes Terapéuticos (TGA) y por Productos Naturales Saludables Canadienses (NHP), las cuales son más estrictas que los requisitos de la Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA).
- Los productos terminados se ponen en cuarentena nuevamente mientras se realizan pruebas adicionales para confirmar que la información impresa en la etiqueta sea precisa y que los productos cumplan con los parámetros de pureza y calidad. El producto debe pasar cada prueba antes de ser enviado.

Estas aseveraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA). No se pretende que este producto sirva para diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedad alguna.

## La verdad sobre la seguridad de la Soya



Durante siglos la soya ha sido la base de una dieta saludable, particularmente en el sudeste de Asia. Numerosas investigaciones de las más prestigiosas universidades en todo el mundo documentan la habilidad de la soya para disminuir el colesterol, promover un funcionamiento saludable del corazón y reducir el riesgo de determinados tipos de cáncer.

Entonces con toda esa investigación que muestra sus beneficios ¿por qué hay algunas personas que cuestionan la seguridad de la soya? Usualmente proviene de información de estudios sacados de contexto y de una proliferación de mitos en internet. Es tiempo de conocer la verdad sobre la soya.

### La soya y el cáncer de mama

Los estudios muestran que las mujeres asiáticas tienen una tasa más baja de cáncer de mama que las occidentales, debido a que aquellas tienen una dieta rica en soya durante toda su vida. Los investigadores han descubierto que comer por lo menos una porción de soya al día se asocia con una reducción del 29% en el riesgo de contraer cáncer de mama.

Además, ningún estudio ha demostrado un vínculo entre la ingesta de soya y la recurrencia del cáncer de mama o el crecimiento de tumores en humanos. Incluso, el Instituto Nacional de Cáncer y la Sociedad Estadounidense del Cáncer aseguran que las sobrevivientes del cáncer de mama pueden consumir cantidades moderadas de alimentos de soya. De cualquier manera, si tienes o has tenido cáncer de mama, consulta siempre con tu médico cualquier duda relacionada con la nutrición.

### La soya y el funcionamiento de la tiroides

Las comidas a base de soya no afectan el funcionamiento de la tiroides en personas sanas, bien alimentadas, y que no tengan insuficiencia de yodo. La gente que tiene hipotiroidismo (baja actividad de la tiroides), pero está siendo tratada con medicinas, puede consumir soya sin riesgos. De cualquier modo, hay algunas vitaminas, minerales y alimentos –incluyendo la soya y otros alimentos ricos en fibra– que pueden interferir con la absorción del medicamento utilizado para tratar el hipotiroidismo. Es por eso que los médicos prescriben normalmente que se tome la medicina entre comidas, de modo que los componentes químicos en la comida no interfieran con la acción de la medicina.

## Los estudios no siempre comparan manzanas con manzanas

Cuando escuches la controversia sobre la soya, es importante entender exactamente qué estudios se están citando, cómo se han llevado a cabo los estudios, qué tipo de soya es la que se probó realmente, y qué cantidad se utilizó, explica el **Dr. Carl W. Hastings**, Vicepresidente y Director Científico de Reliv.

“Muchos de los estudios citados por los críticos de la soya suelen referirse a componentes aislados de la soya que contienen altísimas concentraciones de isoflavonas que exceden ampliamente la cantidad que una persona puede consumir normalmente con la soya”, comenta el Dr. Carl. “Estos estudios no siempre comparan manzanas con manzanas”.

Además, los investigadores dicen que es difícil aplicar a los humanos los descubrimientos hechos en estudios sobre animales, usando dosis excesivas de isoflavonas, debido a que las ratas y los ratones producen niveles menores de hormonas de estrógeno que una mujer y asimilan las isoflavonas de manera distinta.

La soya es uno de los ingredientes nutricionales que más se ha estudiado a fondo en el mundo. Y la abrumadora montaña de evidencias indica que la efectividad de la soya fomenta una completa salud. De hecho, desde 1999- la Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA) ha mantenido su aprobación a la declaración de beneficios de la soya para la salud del corazón (un claro indicio de la postura de la comunidad científica).



### Fuentes:

Para una lista completa de referencias de este artículo, ve el agregado especial publicado en el sitio web [www.reliv.com](http://www.reliv.com) bajo la sección de los productos en el menú de Salud y Bienestar.