

Referencias

Artículo: Soy and Breast Cancer (La soya y el cáncer de mama)

- Wu Ah , Tseng CC, Pike MC. Epidemiology of soy exposure and breast cancer risk (Epidemiología de la exposición a la soya y del cáncer de mama). *Br J Cancer* 2008; 98:9-14.
- Cheng G, Wilczek B, Warner M, Gustafsson JA, Landgren BM. Tratamiento de isoflavones para los síntomas de la menopausia agudos. Messina M. Las nuevas evidencias sobre el rol de la soya en la reducción del riesgo de cáncer de próstata. *Nutr Rev* 2003; 61:117-131.
- Trock BJ, Hilakivi-Clarke L, Clarke R. Meta-análisis sobre la ingesta de soya y el riesgo de cáncer de mama. *J Nat Cancer Inst.* 2006; 98:459 – 71.
- Yan L, Spitznagel E. Meta análisis sobre las comidas a base de soya y el riesgo de cáncer en la mujer. *Int J Cancer Prevention* 2005; 1:281-293.
- Sociedad Estadounidense del Cáncer. La soya y el cáncer de mama. Visto en <http://www.cancer.org/> el 3 de enero de 2007.
- Maskarinec G, Takata Y, Franke AA, Williams AE, Murphy SP. Una intervención de 2 años en mujeres premenopáusicas no cambia las densidades mamográficas. *J Nutr* 2004; 134:3089-94.
- Maskarinec G, Williams AE, Inouye JS, Stanczyk FZ, Frankie AA. Una intervención de isoflavonas aleatoria en mujeres menopáusicas. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev* 2002; 11:195-201.
- Maskarinec G, Williams AE, Carlin L. Densidades mamográficas en una intervención de isoflavonas de un año. *Eur J Cancer Prev* 2003; 12:165-9.
- Palomares MR, Hopper L, Goldstein L, Lehman CD, Storer BE, Gralow JR. Efecto de isoflavonas de la soya en la proliferación de mama en sobrevivientes de cáncer de mama postmenopáusica. *Res. Tratamiento de cáncer de mama* 2004; 88 (Suppl 1):4002.
- Kurzer MS. Efectos hormonales de la soya en hombres y mujeres premenopáusicos. *J Nutr* 2002; 132:570S-573S.
- Instituto Nacional del Cáncer. *Nutrition in Cancer Care (PDQ®)*. Visto en <http://www.cancer.gov/> el 28 de diciembre de 2006.

Artículo: Soy and Thyroid Function (La soya y el funcionamiento de la tiroides)

- Mesina M y Redmond G. Efectos de la proteína de soya y los isoflavones del grano de soya sobre el funcionamiento tiroidal en adultos sanos y pacientes con hipotiroidismo: un vistazo a la literatura relevante. *Tiroides.* 2006; 16:249-259.
- Agencia de Estándares Alimentarios (FSA) del Reino Unido. Fitoestrógenos y salud. Londres: Comité sobre Toxicidad y Químicos en los alimentos, Consumidores de Productos y Medio Ambiente, 2003:1-444.
- Nippoldt T. Soya: ¿Empeora el hipotiroidismo? Visto en <http://www.mayoclinic.com/> el 2 de enero de 2007.
- Bell DS, Ovalle F. El uso de suplemento de proteína de soya y la necesidad resultante por el incremento de la dosis de levotiroxina. *Endocr Prac.* 2001;7:193-4
- Horn-Ross PL, Hoggatt KJ, Lee MM. Fitoestrógenos y riesgo de cáncer de tiroides: El estudio sobre cáncer de tiroides del Área de la Bahía de San Francisco, *Epidemiol Biomarkers Prev*, 2002; 11:43-9.

Artículo: Studies Aren't Always Apples to Apples (Los estudios no siempre comparan manzanas con manzanas)

- Clarkson TB, Appt SE, Wood CE, Cline JM. Enseñanzas que deben extraerse de los estudios animales sobre hormonas y mama. *Maturitas* 2004; 49: 79 – 89.
- Setchell KD, Brown NM, Lydeking-Olsen E. Importancia clínica del metabolito equol (un indicio de la efectividad de la soya y sus isoflavonas). *J Nutr* 2002; 132 : 3577– 84.