

# Recetas de Reliv en Relieve



## Malteada de chocolate con frambuesa

### ingredientes:

- ¼ taza de hielo triturado
- ½ taza de leche, ó
- 1 medida de Reliv Delight®, ó
- Leche de Soya Fortificada Relivables™
- ½ a 1½ tazas de agua (según el gusto en cuanto al sabor y espesor)
- 1-2 cucharadas de crema líquida de chocolate y frambuesa
- Tus productos Reliv favoritos
- Yo uso: 1 medida de Reliv Classic®
- ½ medida de FibRestore®
- 1 medida de CardioSentials®
- 1 medida de GlucAffect®



### preparación:

Comienza con los ingredientes líquidos; luego agrega los productos Reliv. Con una licuadora manual o un Magic Bullet, bate todos los ingredientes durante 20 ó 30 segundos, usa un popote y ¡provecho! Haz esto dos veces al día y obtén todos los beneficios que ofrece la nutrición Reliv.

enviado por: Linda Bridges, Nevada



## Simplemente Delicioso

### ingredientes:

- 1 medida de Reliv Now®
- 1 medida de Innergize!® de limón
- 1 cucharada de asaí orgánico seco y congelado
- 8 oz. de agua



### preparación:

Mezcla y disfruta ¡Muy sabroso!

enviado por: Petrea Dishman, Texas